C U R S O T É C N I C O D E D E S P O R T O

Disciplina: Psicologia

Ano/Turma
10º J

Ano Letivo: 2026/2027 **Docente:** Filipa Santos

1. CALENDARIZAÇÃO ANUAL (Previsão)

Módulos	Início	Fim	Horas	Aulas
Módulo 01 - Descobrindo a Psicologia	15-09-2026	16-12-2026	21	26
Módulo 02 - O Desenvolvimento Humano	05-01-2027	11-05-2027	25	30
		Total	46	56

2. CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Competências	Ponderação
Conhecimentos Resolução de problemas Comunicação	100%

As Atitudes serão avaliadas de forma transversal nas três competências, não sendo classificadas. A sua avaliação terá sempre um carácter formativo e formador.

3. MATERIAL NECESSÁRIO

Caderno, manual e material de escrita.

Elaborada a 11/9/2026
Aprovada pelo CP a 7/10/2026